

Interview avec le « médecin du sport de l'année 2015 » sur les thèmes de la nutrition et du sport.



C'est à l'occasion du 30ème congrès de la société de médecine orthopédique et traumatologique du sport (GOTS), réunissant des spécialistes suisses, allemands et autrichiens, que le **Dr. med. Lukas Weisskopf** fut élu médecin du sport de l'année 2015. Selon les précisions du président de cette société de médecins spécialisés, le Prof. Dr. Dr. Victor Valderrabano, le « médecin du sport de l'année » doit respecter plusieurs critères tels que le suivi médical continu d'une équipe nationale d'un sport olympique, bénéficier d'une réputation irréprochable sur le sujet du doping, le respect stricte d'une médecine éthique, ainsi que des connaissances et une expérience supérieures à la moyenne dans le domaine de la médecine du sport.

Nous félicitons le Dr. med. Lukas Weisskopf pour cette nomination suisse, autrichienne et allemande et explorons avec lui les thèmes de la nutrition et du sport.

Dr. Weisskopf, en tant qu'orthopédiste, médecin du sport et médecin confiance de plusieurs athlètes du plus haut niveau mondial, comme par exemple Dominique Gisin (championne olympique de descente à Sotchi 2014), vous apparaissez régulièrement dans les médias. Aujourd'hui nous nous intéressons à vous. Qui êtes-vous et quels moments marquants vous ont-ils menés à devenir un médecin renommé ?

En principe, j'essaie de rester en retrait, particulièrement lorsque l'on me confie la responsabilité médicale d'équipes de sportifs ou d'athlètes. Cette question est donc difficile pour moi de répondre. En tant qu'ancien sportif d'élite en ligue nationale A de handball et membre de l'équipe nationale junior, mon cœur bat pour l'activité sportive, car cette pratique m'a permis de vivre des moments extraordinaires et de ressentir beaucoup de joie. Néanmoins, j'ai moi-même subi l'impact de graves blessures sur mon corps.

J'essaie de transmettre mon expérience personnelle lors du suivi de sportifs blessés, qui, combinée à mon expérience médicale, peut parfois offrir un soutien additionnel au sportif blessé.

Lorsqu'un athlète, qui a été gravement blessé ou ayant subi une opération conséquente, retourne à la pratique de son sport avec succès, je ressens une immense satisfaction. J'ai vécu des moments extrêmement forts, par exemple lorsque Silvan Zurbriggen, ayant été auparavant gravement blessé au genou, décrocha la médaille de Bronze au super combiné des jeux Olympiques de Vancouver ou encore lors de l'incroyable victoire de Dominique Gisin en descente aux jeux Olympique de Sotchi, qui était passée par une longue série d'accidents graves et douloureux.

Ce sont aussi des moments avec des patients pas particulièrement sportifs, qui me remercient avec un petit mot ou un SMS pour un traitement réussi ou encore lors de soin au bord d'un terrain de sport, également auprès d'amateurs, qui me rappellent

une fois encore l'énergie et la joie du sportif. Ce sont de tels moments qui rendent la vie et mon métier finalement si stimulants !

Votre nouvelle clinique du sport à Rheinfelden, a été inaugurée il y a quelques mois. Quels types de patients pourraient particulièrement apprécier vos prestations ?

Notre clinique ALTIUS Swiss Sportmed Center cible particulièrement les patients actifs, ce sont naturellement, entre autres, des sportifs professionnels, néanmoins, les sportifs amateurs sont chaleureusement bienvenus et sont traités avec la même qualité de soin et la même passion. Notre objectif est que nos patients retrouvent dès que possible, et surtout avec sécurité, leur mobilité dans leur vie quotidienne et dans la pratique de leur sport. Ainsi, la fonctionnalité figure au premier plan, ce qui est actuellement souvent ignoré car les « structures » (ligaments, cartilage ou os) sont analysées de façon isolée et le rétablissement de la fonction finale est souvent délaissé. C'est la raison pour laquelle nous proposons des tests dans notre clinique et le patient peut ainsi constater noir sur blanc les résultats des thérapies, ce qui lui permettra de reprendre la pratique de son sport avec sécurité et confiance.

Vous recommandez notre produit Extra-CellMatrix-ECM pour nourrir le cartilage, les tendons et les ligaments. Pour quelles raisons ?

La forme DRINK me convainc particulièrement en raison de sa formulation qualitative et complète contenant les différents types de collagène (types I, II, III) hautement dosé (10 g) et de faible masse moléculaire pour une bonne résorption, le spectre d'acides aminés spécifiques tels que glycine, proline, hydroxyproline, lysine, méthionine et thréonine et encore les antioxydants hautement dosés tel que le cynorrhodon, avec d'importantes qualités anti-inflammatoires. En tant que spécialiste des tendons et médecin du sport, je travaille depuis plus de 15 ans avec les compléments alimentaires pour les

tendons, les ligaments et le cartilage et, avec mes collègues, nous avons reconnu les bénéfices de ces produits depuis longtemps. Néanmoins il était difficile par le passé de trouver une formulation optimale, qui convienne aussi au goût des patients.

À quels patients recommandez-vous la prise de nutrition pour les articulations ?

En principe, un grand nombre de patients ayant subi des blessures du cartilage, des tendons ou des ligaments peut bénéficier de la bonne formulation d'ECM. En particulier lors de la convalescence suite à un accident ou suite à une opération touchant les tendons, les ligaments ou le cartilage. Une nutrition spécifique pour les tendons est particulièrement utile en cas de surcharge, se manifestant, par exemple, avec une blessure du tendon d'Achille, ou fréquemment, lors de problèmes liés à la marche à pied. Les patients ayant des problèmes d'épaule, particulièrement avec les coiffes des rotateurs, bénéficient aussi de la prise d'ECM.

La mise à disposition du corps humain de ces éléments constitutifs est d'une énorme importance particulièrement lors de toutes les phases de réparation et de convalescence, sans cela, une réparation qualitative et durable des tendons, cartilages et ligaments ne peut que difficilement être atteinte. On peut comparer ceci avec la construction d'une maison, à laquelle beaucoup d'ouvriers qualifiés travaillent, mais ne peuvent que la terminer s'ils ont à disposition tous les éléments constitutifs et le matériel nécessaire. Le complément alimentaire pour le cartilage, les tendons et les ligaments met à disposition exactement ces matériaux spécifiques en quantité nécessaire et peut ainsi soutenir la convalescence de façon pertinente.

Dr. Weisskopf, nous vous remercions pour cet entretien.

*Dr. med. Lukas Weisskopf
Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden*