



SWISS ALP  
HEALTH

## قصتنا

لقد عملنا لأكثر من 20 عامًا في مجال صناعة الأدوية على تطوير منتجات الرعاية الصحية في جميع أنحاء العالم. وعلى مر السنين، وضعنا اهتمامًا وتركيزًا خاصًا على الغضروف وحركة المفاصل بسبب حادث شديد في الركبة وقع لأحد المؤسسين لدينا.

اليوم نحن واحدة من شركات التغذية الصحية الأحسن سمعة والمتخصصة في الجهاز العضلي الهيكلي (المفاصل والغضروف والعظام والعضلات والأوتار والأربطة) وفي التغذية المتعلقة بجمال البشرة بسبب معرفتنا بماهية الكولاجين ومصفوفة النسيج خارج الخلية (النسيج الضام). لقد أصبحنا شركة متخصصة في مكافحة الشيخوخة.

## شهادة المؤسس - "كيف تغيرت حياتي بمباراة كرة قدم"

"بدأ كل شيء بمباراة كرة قدم من 30 عامًا مضت في الولايات المتحدة الأمريكية. كنت طالبًا سويسريًا أدرس في الخارج وأستمتع بعملي الدراسي. خلال المباراة، أصبت بتمزق في الرباط الصليبي. خضعت لعملية جراحية في اليوم التالي. بعد أسبوع واحد من العملية أصابتنني حمى شديدة وشخص الأطباء حالتي بعدوى المكورات العنقودية التالية للجراحة. على مدار الأشهر الستة التالية، حاول الأطباء التغلب على العدوى على الرغم من المضادات الحيوية ذات الجرعة العالية وست عمليات أخرى. وأخيرًا، حالفني الحظ وتم شفائي.

بعد عامين، خلال مسابقة جري بالترياتلون، شعرت بألم حاد، وتورمت ركبتي. شخص طبيبي الحالة بأنها انحلال (فقدان) قوي في غضروف ركبتي. وأخبرني أنني مصاب بالتهاب المفاصل العظمي بسبب عدوى ما بعد الجراحة. بدت حالة ركبتي سيئة للغاية لدرجة أنه أوضح لي إمكانية الاستعانة بركبة اصطناعية، ولكن هذا لم يكن خيارًا جديًا بسبب صغر سني.

خلال دراستي لمادة علم الأحياء، أصبحت أكثر اهتمامًا بمجال الغضاريف والمركبات التي تشكلها. بسبب كون تركيبات الغضاريف العادية في الغالب متاحة، قررت صياغة التركيبة الخاصة بي وتغذية الغضروف الأكثر اكتمالًا. كانت هذه بداية رحلة رائعة ومعرفة مستمرة بعلم الغضروف وإمكانية استتباب المفاصل. اليوم أنا عضو نشط في الجمعية الدولية لإصلاح الغضروف (ICRS، [www.cartilage.org](http://www.cartilage.org)).

كان هدفي هو وقف انحلال الغضروف وتعزيز حركتي دون ألم والتهاب. اليوم لا احتفظ بركبتي "القديمة" وأنا قادر على ممارسة الرياضة دون ألم (ركوب الدراجات، والمشي لمسافات طويلة في جبال الألب، والتزلج، والتزلج عبر البلاد والسباحة). وقد ساعدتني تركيبة الغضروف الكاملة الخاصة بي بالتأكيد في هذا الصراع. أشعر اليوم، في الخمسين من عمري، بحال أفضل مما كانت عليه في الثلاثينيات."



Made in Switzerland  
[www.swiss-alp-health.ch](http://www.swiss-alp-health.ch)